

PÓS
GRADUAÇÃO



Estética **Avançada**

PÓS-GRADUAÇÃO
NAVIGARE

Desenvolva-se na área

Aulas:

Presenciais

Local: Sede da Navigare - Av. Jerônimo de Albuquerque, N° 22, Cohafuma, São Luís – MA. CEP. 65071-750 - ao lado da Potiguar

Duração:

14 meses

Dias das Aulas:

Encontros **uma vez por mês**

- **às Sextas** (18h às 22h),
- **aos Sábados** (08h às 18h) e **aos**
- **Domingos** (8h às 12h).

Professores

Nossa pós-graduação é composta por um corpo docente altamente qualificado e aulas práticas para aprimorar suas habilidades.



Silvana Kosinski

Doutora em Ciências Biomédicas - IESLA



Felipe Paulino

Biomédico, habilitado em Biomedicina Estética, Patologia Clínica e Ozonioterapia.



Aruanã Costa

Farmacêutico, Doutor em Biotecnologia pela UFMA



Letícia Ávila

Socia Proprietária do centro de Estética Ricardo Ávila, graduada em Biomedicina



Fernanda Florêncio

Especialista em Estética Ortomolecular



Makson Boel

Especialista em Estética Avançada



Leila Pinheiro

Biomédica formada pela Faculdade Metropolitana da Amazônia.



Paulina Nunes

Especialista em Nutrição Enteral e Parental - Ganep



Tathiana Gelinski

Mestre em Ciência e Biotecnologia - UNOESC/Videira

Módulos

Veja os temas principais que serão abordados na especialização

01

**Mapeamento facial e corporal:
Preenchimento e Bioestimuladores com
ênfase em Harmonização**

02

**Toxina Botulínica, Microtox e Fios de
Sustentação**

03

**Inovações Tecnológicas na Estética:
Ozonioterapia, Jato de Plasma,
Eletrocautério, PRP, PRF e Plasma Gel**

04

**Recursos Eletroterapêuticos e
Rejuvenescimento Íntimo: Microcorrentes,
Endermologia, Ultrassom Dissipado e
Cavitacional e Radiofrequência**

05

**Intradermoterapia de Alta Performance,
Soroterapia, PEIM (Procedimento
Estético Injetável para Microvasos) e
Interpretação de Exames**

06

**Peelings Estéticos Avançados,
Microagulhamento e Microdermoabrasão**

07

**Terapias Manuais, Tapping, Massoterapia
e Spaterapia**

Módulos

Veja os temas principais que serão abordados na especialização

08

Intercorrências em Procedimentos Estéticos: Protocolos, Conduas e Atendimento Clínico (remoto)

09

Marketing Digital, Empreendedorismo e Personal Branding na Estética (remoto)

10

Biossegurança e Primeiros Socorros aplicados à Estética (remoto)

11

Anatomia e Fisiologia Associado à Semiologia das Disfunções Estéticas

12

Cosmetologia, Farmacologia, Prescrição de Cosmecêuticos, Fitoterápicos, Nutricosméticos e Nutracêuticos (remoto)

13

Laser de alta e Baixa Potência, Laser Diodo e Luz Intensa Pulsada

14

Recursos Eletroterapêuticos II: Ultrassom de Alta Potência, Criolipólise, Criofrequência, Microfocado e Hidrolipoclasia Ultrassônica

Ementas

Obtenha informações detalhadas sobre como o conteúdo será abordado em cada Módulo.

Mapeamento facial e corporal: Preenchimento e Bioestimuladores com ênfase em Harmonização

Conceitos e princípios de harmonização facial e corporal; Avaliação da simetria e proporções estruturais e corporais; Estudo detalhado da anatomia facial e corporal, incluindo músculos, ossos e estruturas de suporte; Preenchimento Dérmico: Tipos de preenchimento dérmico disponíveis; Técnicas de aplicação de preenchimento facial e corporal; Avaliação de pacientes e escolha de produtos adequados; Prevenção e gerenciamento de complicações; Bioestimuladores Cutâneos: Compreensão dos bioestimuladores e sua ação na pele e tecidos corporais; Técnicas de aplicação de bioestimuladores; Indicações e contraindicações; Técnicas de Mapeamento e Avaliação: Uso de ferramentas de mapeamento facial e corporal; Avaliação de proporções e simetria; Planejamento de tratamento individualizado; Procedimentos Práticos: Treinamento prático em técnicas de preenchimento e bioestimuladores; Demonstração de casos clínicos e estudos de casos; Ética e Aspectos Legais: Considerações éticas no campo da harmonização estética; Aplicação e demonstração prática.

Toxina Botulínica, Microtox e Fios de Sustentação

Toxina Botulínica (Botox): Mecanismo de ação; Indicações e contraindicações; Técnicas de diluição e aplicação; Protocolos de tratamento para rugas dinâmicas. Gerenciamento de Microtoxinas: Definição e diferenciação entre toxina botulínica tradicional e microtoxinas. Aplicações e vantagens das microtoxinas. Técnicas de aplicação e resultados Fios de Sustentação: Tipos de fios de sustentação disponíveis. Indicações e contraindicações. Procedimento de colocação de fios. Gerenciamento de complicações Avaliação de Pacientes. Aspectos Práticos: Demonstração prática das técnicas de aplicação de toxina botulínica, microtoxinas, Treinamento prático em modelos ou manequins. Discussão sobre as tendências atuais e inovações na área de estética facial. Atualizações sobre produtos e técnicas mais recentes.

Inovações Tecnológicas na Estética: Ozonioterapia, Jato de Plasma, Eletrocautério, PRP, PRF e Plasma Gel

Ozonioterapia na Estética Compreensão do ozônio e seus benefícios na estética. Aplicações da ozonioterapia em tratamentos faciais e corporais. Jato de Plasma e Eletrocautério: Aplicações em dermatologia e estética; conhecimento dos dispositivos de jato de plasma e eletrocautério; Aplicações em Dermatologia; Tratamento de rugas, linhas de expressão e flacidez da pele. PRP e PRF na Estética Conceitos e diferenças entre Plasma Rico em Plaquetas (PRP) e Plasma Rico em Fibrina (PRF). Aplicações estéticas de PRP e PRF: rejuvenescimento facial, tratamento capilar, entre outros. Técnicas de coleta e preparação. Casos clínicos e evidências científicas. Plasma Gel na Estética Plasma Gel como alternativa para preenchimentos estéticos. Processo de preparação e aplicação. Supervisão de procedimentos e prática em modelos ou casos reais.

Ementas

Obtenha informações detalhadas sobre como o conteúdo será abordado em cada Módulo.

Recursos Eletroterapêuticos e Rejuvenescimento Íntimo: Microcorrentes, Endermologia, Ultrassom Dissipado e Cavitacional e Radiofrequência

Introdução aos Recursos Eletroterapêuticos e Rejuvenescimento Íntimo; Conceitos fundamentais de eletroterapia e rejuvenescimento História e evolução da utilização dessas técnicas. Microcorrentes: Princípios de funcionamento das microcorrentes. Aplicações em fisioterapia e estética. Efeitos fisiológicos das microcorrentes; Protocolos de tratamento com microcorrentes. Endermologia: Conceitos de endermologia e mecânica do tratamento. Indicações e contra-indicação; Protocolos de tratamento com endermologia. Ultrassonografia Dissipada e Cavitacional: Princípios de funcionamento do ultrassom dissipado e cavitacional. Protocolos de tratamento com ultrassom dissipado Radiofrequência Fundamentos da radiofrequência e sua interação com tecidos. Acompanhamento das tendências emergentes em eletroterapia e rejuvenescimento íntimo; Pesquisa e desenvolvimento de novas técnicas e procedimentos. Aplicações Práticas e Demonstração; Discussão de casos clínicos e resolução de desafios práticos.

Intradermoterapia de Alta Performance, Soroterapia, PEIM (Procedimento Estético Injetável para Microvasos) e Interpretação de Exames

Introdução à Estética Avançada e Injetáveis; Conceitos fundamentais em estética avançada. Intradermoterapia de Alta Performance; Princípios da intradermoterapia. Mecanismo de ação e benefícios. Substâncias utilizadas em intradermoterapia. Soroterapia: Terapias com soros e suas aplicações estéticas. Tipos de Protocolos de tratamento com soroterapia; Combinação de soroterapia com outros procedimentos estéticos. PEIM (Procedimento Estético Injetável para Microvasos) Fundamentos do PEIM. Indicações e contra-indicações. Interpretação de Exames para Procedimentos Estéticos Exames laboratoriais e radiológicos Avaliação de riscos e preparação do paciente. Discussão de exames específicos para intradermoterapia; Aplicações Práticas e Demonstração.

Peelings Estéticos Avançados, Microagulhamento e Microdermoabrasão

Peelings Estéticos Avançados; Tipos de peelings químicos: superficial, médio e profundo. Mecanismo de ação e benefícios. Indicações e contra-indicações. Protocolos de tratamento com peelings avançados. Combinação de peelings com outros procedimentos estéticos. Microagulhamento: Princípios do microagulhamento. Mecanismo de ação e benefícios. Técnicas de aplicação com Dermapen. Indicações e contra-indicações. Protocolos de tratamento com microagulhamento. Microdermoabrasão: Conceitos de microdermoabrasão. Tipos de microdermoabrasão: diamante, cristal e outras técnicas. Mecanismo de ação e benefícios. Indicações e contra-indicações. Protocolos de tratamento com microdermoabrasão. Combinação de Técnicas: Estratégias de combinação de peelings, microagulhamento e microdermoabrasão. Aplicações Práticas e Demonstração.

Ementas

Obtenha informações detalhadas sobre como o conteúdo será abordado em cada Módulo.

Terapias Manuais, Tapping, Massoterapia e Spaterapia

Introdução aos recursos terapêuticos manuais faciais: Conceitos e fundamentos dos recursos terapêuticos manuais faciais. Importância da abordagem manual na estética facial. Papel do terapeuta manual facial na promoção da saúde e beleza facial. Técnicas de massagem facial; Drenagem linfática facial; Associação de recursos terapêuticos manuais; Cuidados pré e pós-tratamento: Preparação da pele antes do tratamento com recursos terapêuticos manuais faciais. Recomendações de cuidados pós-tratamento para manutenção dos resultados alcançados. Orientações de autocuidado e produtos complementares para uso em casa. Introdução aos recursos terapêuticos manuais corporais: Definição e fundamentos dos recursos terapêuticos manuais. Princípios de ação terapêutica. Técnicas de manipulação corporal: Técnicas de massagem terapêutica. Manipulações articulares e mobilizações. Liberação miofascial e técnicas de alongamento. Conceitos básicos e fundamentos do Tapping. Princípios de ação e efeitos terapêuticos. Aplicações clínicas em trauma, ansiedade e fobias. Protocolos de tratamento e técnicas associadas. Acupuntura: História, fundamentos e princípios da acupuntura. Pontos de acupuntura e meridianos. Prática supervisionada: Treinamento prático das técnicas aprendidas em sala de aula.

Intercorrências em Procedimentos Estéticos: Protocolos, Conduas e Atendimento Clínico (remoto)

Introdução às intercorrências em procedimentos estéticos: Definição de intercorrências. Importância do conhecimento das intercorrências em estética. Ética e legislação relacionadas ao atendimento clínico estético. Principais intercorrências em procedimentos estéticos: Identificação e manejo das intercorrências em diferentes procedimentos estéticos, como preenchimento facial, toxina botulínica, peeling químico, entre outros. Reações alérgicas e inflamatórias. Hematomas, equimoses e edemas. Infecções e complicações infecciosas. Lesões cutâneas e cicatrizes. Conduas e procedimentos adequados: Avaliação inicial do paciente. Anamnese e história clínica. Avaliação de riscos e benefícios dos procedimentos estéticos. Manejo imediato das intercorrências. Orientações pós-procedimento. Associações de protocolos estéticos: Fundamentos e vantagens das associações de protocolos. Combinação de técnicas e recursos terapêuticos. Protocolos de tratamento integrados. Sinergia entre procedimentos estéticos. Atendimento clínico estético: Princípios de atendimento ao paciente em ambiente clínico. Comunicação e relacionamento interpessoal. Habilidades de escuta ativa e empatia. Gerenciamento de expectativas e fidelização do cliente. Aspectos legais e de responsabilidade profissional.

Ementas

Obtenha informações detalhadas sobre como o conteúdo será abordado em cada Módulo.

Marketing Digital, Empreendedorismo e Personal Branding na Estética (remoto)

Introdução ao marketing digital na estética; Conceitos básicos de marketing digital; tendências e desafios do marketing digital na área da estética; Estratégias de marketing para negócios estéticos; Oportunidades e desafios do marketing digital no setor estético; Tendências e inovações em marketing digital para estabelecimentos estéticos; Gestão da imagem profissional nas redes sociais; Networking e parcerias estratégicas; Identificação de oportunidades de negócios na área da estética; laboração de um plano de negócios para uma clínica ou salão de estética; Gestão financeira e administrativa de um empreendimento estético.

Biossegurança e Primeiros Socorros aplicados à Estética (remoto)

Introdução à biossegurança: Conceitos básicos de biossegurança. Importância da biossegurança na área da estética. Legislação e normas regulatórias relacionadas à biossegurança; Riscos biológicos em estabelecimentos. Medidas de prevenção de contaminação e disseminação de doenças; Reconhecimento de situações de emergência na estética; Identificação e manejo de reações adversas aos produtos utilizados na estética; Abordagem adequada a choque anafilático e outras emergências dermatológicas; Classificação e manejo adequado de resíduos gerados na estética; Descarte correto de produtos químicos, agulhas e outros materiais contaminantes; Sustentabilidade e responsabilidade ambiental na estética.

Anatomia e Fisiologia Associado à Semiologia das Disfunções Estéticas

Introdução ao sistema linfático: Anatomia e fisiologia do sistema linfático; Funções do sistema linfático; Relação com outros sistemas do corpo humano. Linfologia: Estrutura e função dos vasos linfáticos; Linfonodos e suas localizações no corpo; Circulação linfática e mecanismos de drenagem. Edema: Definição e classificação de edema; Fisiopatologia do edema; Avaliação e diagnóstico de edema. Técnicas de avaliação; Exame físico e histórico do paciente; Avaliação do sistema linfático e diagnóstico diferencial; Tratamento das afecções corporais; Considerações especiais; Gestão de casos clínicos.

Cosmetologia, Farmacologia, Prescrição de Cosmecêuticos, Fitoterápicos, Nutri cosméticos e Nutracêuticos (remoto)

Introdução à Cosmetologia; Definição e história da cosmetologia; Regulamentações e legislações relacionadas aos cosméticos; Princípios básicos de formulação cosmética; Farmacologia Aplicada à Cosmetologia; Farmacocinética e farmacodinâmica de ativos cosméticos; Estudos de segurança e eficácia de cosméticos; Conceito de cosmecêuticos e sua diferenciação de cosméticos convencionais; Uso de extratos vegetais e óleos essenciais na formulação cosmética; Propriedades terapêuticas de plantas utilizadas na cosmetologia; Interação entre nutrição e saúde da pele, cabelos e unhas; Suplementação nutricional para melhora da aparência estética; conceito de nutracêuticos e sua relação com a saúde e beleza; Benefícios e aplicação de ingredientes nutracêuticos na cosmetologia; Desenvolvimento e formulação de produtos nutracêuticos.

Ementas

Obtenha informações detalhadas sobre como o conteúdo será abordado em cada Módulo.

Laser de alta e Baixa Potência, Laser Diodo e Luz Intensa Pulsada

Abrange os princípios físicos e biológicos dos lasers e luz intensa pulsada (IPL) aplicados à estética. Serão explorados os diferentes tipos de lasers, como de alta e baixa potência, e diodo, suas indicações, contraindicações e protocolos de segurança. A disciplina visa capacitar os alunos a utilizarem essas tecnologias de forma eficaz e segura, promovendo tratamentos estéticos como remoção de pelos, rejuvenescimento da pele, tratamento de manchas, e cicatrizes, além de abordar a regulamentação e aspectos éticos da prática.

Recursos Eletroterapêuticos II: Ultrassom de Alta Potência, Criolipólise, Criofrequência, Microfocado e Hidrolipoclasia Ultrassônica

Aborda os fundamentos teóricos e práticos dos principais recursos eletroterapêuticos utilizados na estética corporal e facial. O conteúdo inclui a aplicação do ultrassom de alta potência para tratamentos de gordura localizada e celulite, os princípios e protocolos da criolipólise e criofrequência para redução de medidas e flacidez, a tecnologia do ultrassom microfocado para rejuvenescimento e lifting facial, e a hidrolipoclasia ultrassônica para modelagem corporal. A disciplina visa capacitar os alunos a utilizarem essas técnicas de forma segura e eficaz, respeitando as normas de segurança e ética profissional.

Diferenciais do Curso



Aulas presenciais com foco em práticas



Networking com profissionais renomados do mercado



Material didático exclusivo e de alta qualidade

Nível de Satisfação
90% de Excelência



PÓS-GRADUAÇÃO
NAVIGARE

**Acesso
Nosso Site**



**Aproxime a câmera do
celular para interagir**