

**PÓS**  
GRADUAÇÃO



**Estética Avançada**  
com Ênfase em Injetáveis

PÓS-GRADUAÇÃO  
**NAVIGARE**

# Desenvolva-se na área

## **Aulas:**

Presenciais

## **Duração:**

12 meses

## **Dias das Aulas:**

### **Encontros uma vez por mês**

- **às Sextas** (18h às 22h),
- **aos Sábados** (08h às 18h) e
- **aos Domingos** (8h às 12h).

# Professores

Nossa pós-graduação é composta por um corpo docente altamente qualificado e aulas práticas para aprimorar suas habilidades.



**Silvana Kosinski**

Doutora em Ciências Biomédicas - IESLA



**Felipe Paulino**

Biomédico, habilitado em Biomedicina Estética, Patologia Clínica e Ozonioterapia.



**Aruanã Costa**

Farmacêutico, Doutor em Biotecnologia pela UFMA



**Letícia Ávila**

Socia Proprietária do centro de Estética Ricardo Avila, graduada em Biomedicina



**Fernanda Florêncio**

Especialista em Estética Ortomolecular



**Makson Boel**

Especialista em Estética Avançada



**Leila Pinheiro**

Biomédica formada pela Faculdade Metropolitana da Amazônia.



**Paulina Nunes**

Especialista em Nutrição Enteral e Parental - Ganep



**Tathiana Gelinski**

Mestre em Ciência e Biotecnologia - UNOESC/Videira

# Módulos

Veja os temas principais que serão abordados na especialização

**01**

**Mapeamento facial e corporal: Preenchimento e Bioestimuladores com ênfase em Harmonização**

**02**

**Toxina Botulínica, Microtox e Fios de Sustentação**

**03**

**Inovações Tecnológicas na Estética: Ozonioterapia, Jato de Plasma, Eletrocautério, PRP, PRF e Plasma Gel**

**04**

**Recursos Eletroterapêuticos e Rejuvenescimento Íntimo: Microcorrentes, Endermologia, Ultrassom Dissipado e Cavitacional e Radiofrequência**

**05**

**Intradermoterapia de Alta Performance, Soroterapia, PEIM (Procedimento Estético Injetável para Microvasos) e Interpretação de Exames**

**06**

**Peelings Estéticos Avançados, Microagulhamento e Microdermoabrasão**

**07**

**Terapias Manuais, Tapping, Massoterapia e Spaterapia**

# Módulos

Veja os temas principais que serão abordados na especialização

**08**

**Intercorrências em Procedimentos Estéticos: Protocolos, Condutas e Atendimento Clínico (remoto)**

**09**

**Marketing Digital, Empreendedorismo e Personal Branding na Estética (remoto)**

**10**

**Biossegurança e Primeiros Socorros aplicados à Estética (remoto)**

**11**

**Anatomia e Fisiologia Associado à Semiologia das Disfunções Estéticas**

**12**

**Cosmetologia, Farmacologia, Prescrição de Cosmecêuticos, Fitoterápicos, Nutricosméticos e Nutracêuticos (remoto)**

# Ementas

Obtenha informações detalhadas sobre como o conteúdo será abordado em cada Módulo.

## **Mapeamento facial e corporal: Preenchimento e Bioestimuladores com ênfase em Harmonização**

Conceitos e princípios de harmonização facial e corporal; Avaliação da simetria e proporções estruturais e corporais; Estudo detalhado da anatomia facial e corporal, incluindo músculos, ossos e estruturas de suporte; Preenchimento Dérmico: Tipos de preenchimento dérmico disponíveis; Técnicas de aplicação de preenchimento facial e corporal; Avaliação de pacientes e escolha de produtos adequados; Prevenção e gerenciamento de complicações; Bioestimuladores Cutâneos: Compreensão dos bioestimuladores e sua ação na pele e tecidos corporais; Técnicas de aplicação de bioestimuladores; Indicações e contraindicações; Técnicas de Mapeamento e Avaliação: Uso de ferramentas de mapeamento facial e corporal; Avaliação de proporções e simetria; Planejamento de tratamento individualizado; Procedimentos Práticos: Treinamento prático em técnicas de preenchimento e bioestimuladores; Demonstração de casos clínicos e estudos de casos; Ética e Aspectos Legais: Considerações éticas no campo da harmonização estética; Aplicação e demonstração prática.

## **Toxina Botulínica, Microtox e Fios de Sustentação**

Toxina Botulínica (Botox): Mecanismo de ação; Indicações e contraindicações; Técnicas de diluição e aplicação; Protocolos de tratamento para rugas dinâmicas. Gerenciamento de Microtoxinas: Definição e diferenciação entre toxina botulínica tradicional e microtoxinas. Aplicações e vantagens das microtoxinas. Técnicas de aplicação e resultados Fios de Sustentação: Tipos de fios de sustentação disponíveis. Indicações e contraindicações. Procedimento de colocação de fios. Gerenciamento de complicações Avaliação de Pacientes. Aspectos Práticos: Demonstração prática das técnicas de aplicação de toxina botulínica, microtoxinas, Treinamento prático em modelos ou manequins. Discussão sobre as tendências atuais e inovações na área de estética facial. Atualizações sobre produtos e técnicas mais recentes.

## **Inovações Tecnológicas na Estética: Ozonioterapia, Jato de Plasma, Eletrocautério, PRP, PRF e Plasma Gel**

Ozonioterapia na Estética Compreensão do ozônio e seus benefícios na estética. Aplicações da ozonioterapia em tratamentos faciais e corporais. Jato de Plasma e Eletrocautério: Aplicações em dermatologia e estética; conhecimento dos dispositivos de jato de plasma e eletrocautério; Aplicações em Dermatologia; Tratamento de rugas, linhas de expressão e flacidez da pele. PRP e PRF na Estética Conceitos e diferenças entre Plasma Rico em Plaquetas (PRP) e Plasma Rico em Fibrina (PRF). Aplicações estéticas de PRP e PRF: rejuvenescimento facial, tratamento capilar, entre outros. Técnicas de coleta e preparação. Casos clínicos e evidências científicas. Plasma Gel na Estética Plasma Gel como alternativa para preenchimentos estéticos. Processo de preparação e aplicação. Supervisão de procedimentos e prática em modelos ou casos reais.

# Ementas

Obtenha informações detalhadas sobre como o conteúdo será abordado em cada Módulo.

## **Recursos Eletroterapêuticos e Rejuvenescimento Íntimo: Microcorrentes, Endermologia, Ultrassom Dissipado e Cavitacional e Radiofrequência**

Introdução aos Recursos Eletroterapêuticos e Rejuvenescimento Íntimo; Conceitos fundamentais de eletroterapia e rejuvenescimento História e evolução da utilização dessas técnicas. Microcorrentes: Princípios de funcionamento das microcorrentes. Aplicações em fisioterapia e estética. Efeitos fisiológicos das microcorrentes; Protocolos de tratamento com microcorrentes. Endermologia: Conceitos de endermologia e mecânica do tratamento. Indicações e contra-indicação; Protocolos de tratamento com endermologia. Ultrassonografia Dissipada e Cavitacional: Princípios de funcionamento do ultrassom dissipado e cavitacional. Protocolos de tratamento com ultrassom dissipado Radiofrequência Fundamentos da radiofrequência e sua interação com tecidos. Acompanhamento das tendências emergentes em eletroterapia e rejuvenescimento íntimo; Pesquisa e desenvolvimento de novas técnicas e procedimentos. Aplicações Práticas e Demonstração; Discussão de casos clínicos e resolução de desafios práticos.

## **Intradermoterapia de Alta Performance, Soroterapia, PEIM (Procedimento Estético Injetável para Microvasos) e Interpretação de Exames**

Introdução à Estética Avançada e Injetáveis; Conceitos fundamentais em estética avançada. Intradermoterapia de Alta Performance; Princípios da intradermoterapia. Mecanismo de ação e benefícios. Substâncias utilizadas em intradermoterapia. Soroterapia: Terapias com soros e suas aplicações estéticas. Tipos de Protocolos de tratamento com soroterapia; Combinação de soroterapia com outros procedimentos estéticos. PEIM (Procedimento Estético Injetável para Microvasos) Fundamentos do PEIM. Indicações e contra-indicações. Interpretação de Exames para Procedimentos Estéticos Exames laboratoriais e radiológicos Avaliação de riscos e preparação do paciente. Discussão de exames específicos para intradermoterapia; Aplicações Práticas e Demonstração.

## **Peelings Estéticos Avançados, Microagulhamento e Microdermoabrasão**

Peelings Estéticos Avançados; Tipos de peelings químicos: superficial, médio e profundo. Mecanismo de ação e benefícios. Indicações e contra-indicações. Protocolos de tratamento com peelings avançados. Combinação de peelings com outros procedimentos estéticos. Microagulhamento: Princípios do microagulhamento. Mecanismo de ação e benefícios. Técnicas de aplicação com Dermapen. Indicações e contra-indicações. Protocolos de tratamento com microagulhamento. Microdermoabrasão: Conceitos de microdermoabrasão. Tipos de microdermoabrasão: diamante, cristal e outras técnicas. Mecanismo de ação e benefícios. Indicações e contra-indicações. Protocolos de tratamento com microdermoabrasão. Combinação de Técnicas: Estratégias de combinação de peelings, microagulhamento e microdermoabrasão. Aplicações Práticas e Demonstração.

# Ementas

Obtenha informações detalhadas sobre como o conteúdo será abordado em cada Módulo.

## **Terapias Manuais, Tapping, Massoterapia e Spaterapia**

Introdução aos recursos terapêuticos manuais faciais: Conceitos e fundamentos dos recursos terapêuticos manuais faciais. Importância da abordagem manual na estética facial. Papel do terapeuta manual facial na promoção da saúde e beleza facial. Técnicas de massagem facial; Drenagem linfática facial; Associação de recursos terapêuticos manuais; Cuidados pré e pós-tratamento: Preparação da pele antes do tratamento com recursos terapêuticos manuais faciais. Recomendações de cuidados pós-tratamento para manutenção dos resultados alcançados. Orientações de autocuidado e produtos complementares para uso em casa. Introdução aos recursos terapêuticos manuais corporais: Definição e fundamentos dos recursos terapêuticos manuais. Princípios de ação terapêutica. Técnicas de manipulação corporal: Técnicas de massagem terapêutica. Manipulações articulares e mobilizações. Liberação miofascial e técnicas de alongamento. Conceitos básicos e fundamentos do Tapping. Princípios de ação e efeitos terapêuticos. Aplicações clínicas em trauma, ansiedade e fobias. Protocolos de tratamento e técnicas associadas. Acupuntura: História, fundamentos e princípios da acupuntura. Pontos de acupuntura e meridianos. Prática supervisionada: Treinamento prático das técnicas aprendidas em sala de aula.

## **Intercorrências em Procedimentos Estéticos: Protocolos, Conduas e Atendimento Clínico (remoto)**

Introdução às intercorrências em procedimentos estéticos: Definição de intercorrências. Importância do conhecimento das intercorrências em estética. Ética e legislação relacionadas ao atendimento clínico estético. Principais intercorrências em procedimentos estéticos: Identificação e manejo das intercorrências em diferentes procedimentos estéticos, como preenchimento facial, toxina botulínica, peeling químico, entre outros. Reações alérgicas e inflamatórias. Hematomas, equimoses e edemas. Infecções e complicações infecciosas. Lesões cutâneas e cicatrizes. Conduas e procedimentos adequados: Avaliação inicial do paciente. Anamnese e história clínica. Avaliação de riscos e benefícios dos procedimentos estéticos. Manejo imediato das intercorrências. Orientações pós-procedimento. Associações de protocolos estéticos: Fundamentos e vantagens das associações de protocolos. Combinação de técnicas e recursos terapêuticos. Protocolos de tratamento integrados. Sinergia entre procedimentos estéticos. Atendimento clínico estético: Princípios de atendimento ao paciente em ambiente clínico. Comunicação e relacionamento interpessoal. Habilidades de escuta ativa e empatia. Gerenciamento de expectativas e fidelização do cliente. Aspectos legais e de responsabilidade profissional.



# Ementas

Obtenha informações detalhadas sobre como o conteúdo será abordado em cada Módulo.

## **Marketing Digital, Empreendedorismo e Personal Branding na Estética (remoto)**

Introdução ao marketing digital na estética; Conceitos básicos de marketing digital; tendências e desafios do marketing digital na área da estética; Estratégias de marketing para negócios estéticos; Oportunidades e desafios do marketing digital no setor estético; Tendências e inovações em marketing digital para estabelecimentos estéticos; Gestão da imagem profissional nas redes sociais; Networking e parcerias estratégicas; Identificação de oportunidades de negócios na área da estética; laboração de um plano de negócios para uma clínica ou salão de estética; Gestão financeira e administrativa de um empreendimento estético.

## **Biossegurança e Primeiros Socorros aplicados à Estética (remoto)**

Introdução à biossegurança: Conceitos básicos de biossegurança. Importância da biossegurança na área da estética. Legislação e normas regulatórias relacionadas à biossegurança; Riscos biológicos em estabelecimentos. Medidas de prevenção de contaminação e disseminação de doenças; Reconhecimento de situações de emergência na estética; Identificação e manejo de reações adversas aos produtos utilizados na estética; Abordagem adequada a choque anafilático e outras emergências dermatológicas; Classificação e manejo adequado de resíduos gerados na estética; Descarte correto de produtos químicos, agulhas e outros materiais contaminantes; Sustentabilidade e responsabilidade ambiental na estética.

## **Anatomia e Fisiologia Associado à Semiologia das Disfunções Estéticas**

Introdução ao sistema linfático: Anatomia e fisiologia do sistema linfático; Funções do sistema linfático; Relação com outros sistemas do corpo humano. Linfologia: Estrutura e função dos vasos linfáticos; Linfonodos e suas localizações no corpo; Circulação linfática e mecanismos de drenagem. Edema: Definição e classificação de edema; Fisiopatologia do edema; Avaliação e diagnóstico de edema. Técnicas de avaliação; Exame físico e histórico do paciente; Avaliação do sistema linfático e diagnóstico diferencial; Tratamento das afecções corporais; Considerações especiais; Gestão de casos clínicos.

## **Cosmetologia, Farmacologia, Prescrição de Cosmecêuticos, Fitoterápicos, Nutri cosméticos e Nutracêuticos (remoto)**

Introdução à Cosmetologia; Definição e história da cosmetologia; Regulamentações e legislações relacionadas aos cosméticos; Princípios básicos de formulação cosmética; Farmacologia Aplicada à Cosmetologia; Farmacocinética e farmacodinâmica de ativos cosméticos; Estudos de segurança e eficácia de cosméticos; Conceito de cosmecêuticos e sua diferenciação de cosméticos convencionais; Uso de extratos vegetais e óleos essenciais na formulação cosmética; Propriedades terapêuticas de plantas utilizadas na cosmetologia; Interação entre nutrição e saúde da pele, cabelos e unhas; Suplementação nutricional para melhora da aparência estética; conceito de nutracêuticos e sua relação com a saúde e beleza; Benefícios e aplicação de ingredientes nutracêuticos na cosmetologia; Desenvolvimento e formulação de produtos nutracêuticos.

# Diferenciais do Curso



**Aulas presenciais com foco em práticas**



**Networking com profissionais renomados do mercado**



**Material didático exclusivo e de alta qualidade**

**Nível de Satisfação**  
**97% de Excelência**



PÓS-GRADUAÇÃO  
**NAVIGARE**

**Acesso  
Nosso Site**



Aproxime a câmera do  
celular para interagir